



Scuola materna paritaria  
Quinto Capitanio

# SUMMER GREST 2025

## INSIDE OUT

### PRESENTAZIONE

La scuola materna paritaria Quinto Capitanio, anche quest'anno, organizza il Grest per rispondere alle esigenze dei genitori che spesso devono conciliare i tempi casa-lavoro e ha deciso di prendersi **CURA** dei bambini anche nel periodo estivo.

Il Grest intende offrire un servizio che sia fonte di svago, divertimento e socializzazione. Un'avventura che sia nel contempo educativa e ricreativa, centrata sui loro bisogni ed interessi.

Le educatrici, punto di riferimento e di confronto per i bambini e per le famiglie, collaboreranno per accogliere e sostenere ognuno, rispettandone esigenze, tempi e ritmi. Per favorire un clima positivo nei diversi momenti della giornata, proporranno attività ludiche e ricreative in cui tutti si possano sentire valorizzati e si impegneranno a far sì che i bambini siano partecipi e liberi di esprimersi nelle varie proposte.



*"Non imbottigliare le tue emozioni" (Inside out).*

## LA MOTIVAZIONE

Il tema del Grest di quest'anno è ispirato al film "Inside out", un'opera che esplora in un modo profondo e coinvolgente il mondo delle emozioni, un aspetto fondamentale della crescita e dello sviluppo personale di ogni bambino. La scelta di questo tema si fonda su diverse motivazioni educative e pedagogiche:

**Educazione emotiva:** Inside Out offre l'opportunità di avvicinare i bambini all'universo delle emozioni, aiutandoli a comprendere meglio i propri sentimenti e quelli degli altri. Attraverso il film, i bambini potranno imparare a riconoscere e gestire emozioni come la gioia, la tristezza, la rabbia e la paura, sviluppando una maggiore consapevolezza emotiva.

**Sviluppo delle competenze sociali:** Le interazioni tra i personaggi, che rappresentano diverse emozioni, saranno il punto di partenza per riflettere sull'importanza della comunicazione, della comprensione reciproca e della gestione dei conflitti. Durante il Grest, i bambini avranno l'opportunità di esercitarsi nella risoluzione di situazioni sociali, imparando a interagire positivamente con gli altri.

**Attività ludiche e ricreative:** Il mondo immaginario di Inside Out offre spunti per una vasta gamma di attività creative, come giochi di ruolo, laboratori artistici e attività interattive. Ogni emozione rappresentata nel film potrà essere esplorata attraverso giochi che stimolano la fantasia, l'espressione artistica e il lavoro di gruppo.

**Apprendimento attraverso il gioco:** Il film combina momenti di riflessione e di divertimento, un equilibrio che si presta perfettamente alle dinamiche di un Grest. I bambini infatti, impareranno attraverso attività ludiche che, oltre ad essere divertenti, stimolano il pensiero critico e la riflessione sulle proprie esperienze emotive.

Alcune giornate saranno dedicate a laboratori promossi e curati da esperti esterni.

## OBIETTIVI

Il progetto si propone obiettivi volti ad una crescita personale del bambino:

- Aiutare i bambini a riconoscere e identificare le proprie emozioni e quelle degli altri;
- Promuovere la comprensione delle emozioni primarie e come influenzano il comportamento;
- Fornire strumenti pratici per affrontare emozioni come la rabbia e la tristezza, gestendole in modo sano e positivo;
- Insegnare ai bambini a esprimere le emozioni in un modo appropriato e costruttivo, evitando conflitti e incomprensioni;
- Promuovere l'empatia;
- Far vivere situazioni stimolanti per esprimere sé stessi rafforzando la fiducia nelle proprie capacità;
- Lavorare in gruppo per sviluppare la cooperazione e il rispetto delle competenze di ogni bambino;
- Stimolare la curiosità ed il desiderio di conoscenza e scoperta;
- Favorire la valorizzazione e rendere i bambini i veri protagonisti dell'avventura attraverso l'esperienza diretta;
- Incoraggiare la creatività e la fantasia.

## STRUTTURAZIONE DEI TEMPI DELLA GIORNATA-TIPO

- 7:30-8:30= ingresso e gioco libero;
- 8:30-9:30= accoglienza con canzoni e giochi di socializzazione finalizzati alla conoscenza tra bambini ed educatrici di sezioni diverse e alla creazione del gruppo; introduzione del tema della giornata;
- 9:30-9:45= igiene personale;
- 9:45-11:15= realizzazione delle attività laboratoriali con educatrici ed esperti esterni;
- 11:15-11.45= momento di relax, igiene personale e tutti pronti per il pranzo
- 11.45-12:45= pranzo;
- 13:00= possibilità di uscita per le famiglie che scelgono la soluzione part-time;
- 13:00-14:45= giochi di gruppo, attività creative, canti;
- 14:45-15:30= merenda, saluti finali e attesa dei genitori.
- 15:30-15:45= uscita.

## LABORATORI E ATTIVITÀ

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA  Dal 01 al 04		Progetto esterno: In cucina con chef "Il Giamba"  Libro "I colori delle emozioni" di Anna Llenas	Progetto esterno: Il mago Luca  Emozione: La gioia	Progetto esterno: In cucina con chef "Il Giamba"  Attività: Descriviamo la gioia (cartellone)	Biblioteca  Pic-nic  Giochi d'acqua
SECONDA SETTIMANA  Dal 07 al 11	Emozione: La rabbia  Yoga	Progetto esterno: In cucina con chef "Il Giamba"  Attività: Descriviamo la rabbia (cartellone)	Progetto esterno: Maschere in argilla  Attività: Creiamo il barattolo delle emozioni	Progetto esterno: In cucina con chef "Il Giamba"  Giochi a squadre	Biblioteca  Pic-nic  Giochi d'acqua
TERZA SETTIMANA  Dal 14 al 18	Emozione: La tristezza  Yoga	Progetto esterno: In cucina con chef "Il Giamba"  Attività: Descriviamo la tristezza (cartellone)	Attività: Musica di emozioni  Film "Inside out"	Progetto esterno: In cucina con chef "Il Giamba"  Attività: rappresento le emozioni attraverso le forme	Biblioteca  Pic-nic  Giochi d'acqua
QUARTA SETTIMANA  Dal 21 al 25	Emozione: La paura  Yoga	Progetto esterno: In cucina con chef "Il Giamba"  Attività: Descriviamo la paura (cartellone)	Progetto esterno: Il mago Luca  Attività: Realizziamo la ruota delle emozioni	Progetto esterno: In cucina con chef "Il Giamba"  Caccia al tesoro	Biblioteca  Pic-nic  Festa di fine Grest

## PROGETTI ESTERNI

Teatro dei burattini di Ivano Rota:

### MASCHERE IN ARGILLA

Modelliamo e plasmiamo questo bellissimo materiale come degli scultori, creando una maschera che ride o che piange, riprendendo così il nostro tema principale sulle emozioni. Possiamo colorarla e renderla brillante con i colori ad acqua e portarla a casa!

### MAGO LUCA:

1. Spettacolo di magia comica, coinvolgente e interattiva. Tutti i bambini diventeranno gli aiutanti del Mago Luca, partecipando attivamente con gesti e parole magiche durante tutto lo show. Ma gli spettatori saranno davvero all'altezza delle bizzarre magie proposte dal Mago Luca??
2. Spettacolo del "Mago Luca in Palla": riuscirà a farcela senza andare nel Pallone? Uno spettacolo unico, musicale e molto intenso in cui entrerà in un palloncino gigante di 180cm di diametro...ma poi come ne uscirà??
3. Palloncini per tutti i bambini (topolini).

### IN CUCINA CON CHEF GIAMBA:

Realizziamo laboratori di pasticceria in cui, di volta in volta, i piccoli Chef possono cimentarsi in preparazioni diverse. Durante ogni incontro i bambini realizzano con le proprie mani e imparano con semplicità le tecniche per creare capolavori!

## CORREDO DA PORTARE

Ogni bambino dovrà portare uno zainetto contenente un cambio completo, un costume, un cappellino, fazzoletti di carta, una borraccia e una salvietta/telo mare.



## ORARI E COSTI

I bambini possono frequentare il Grest secondo le seguenti modalità:

- Part-time dalle h 7:30 alle h 13:00;
- Full-time dalle h 7:30 alle h 15:45.

Il costo, per il servizio part-time, è di €85 a settimana.

Il costo, per il servizio full-time, è di €110 a settimana.

La retta di frequenza potrà seguire una diminuzione a seguito del contributo da parte del comune di Castelcovati del fondo "Centri estivi 2025".

MODALITÀ DI PAGAMENTO: Dal 19 maggio al 23 maggio tramite bonifico bancario "IT29S0873554250007000709172"

Il modulo è da consegnare compilato alla propria maestra entro e non oltre venerdì 11 aprile.

## NUMERI E MODALITÀ DI ACCESSO

Il Grest verrà attivato con un minimo di 40 bambini e una capienza massima di 50 bambini.

Le modalità di accesso sono le seguenti:

- La priorità viene data ai bambini che hanno frequentato durante l'anno scolastico 2023/2024 la scuola Materna paritaria Quinto Capitanio (residenti e non residenti)  
Se avanzano dei posti vengono accolti i bambini secondo le seguenti modalità:
- Residenti nel comune di Castelcovati (età scuola dell'infanzia) che non hanno frequentato la scuola materna Quinto Capitanio (i bambini devono avere già raggiunto il controllo sfinterico e non indossare il pannolino);
- Non residenti nel comune di Castelcovati (età scuola dell'infanzia) che non hanno frequentato la scuola materna Quinto Capitanio (i bambini devono essere già raggiunto il controllo sfinterico e non indossare il pannolino).

## NUMERO SETTIMANE

Il Grest ha una durata di quattro settimane: da martedì 1° luglio a venerdì 25 luglio.

È possibile all'inizio dell'iscrizione prenotare settimanalmente, secondo le necessità della famiglia, compilando il seguente modulo.

# MENÙ

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PASTA AL PESTO  UOVO SODO  CAROTE  FRUTTA DI STAGIONE	PASTA IN BIANCO  FORMAGGIO  POMODORI  FRUTTA DI STAGIONE	PIZZA MARGHERITA   FAGIOLINI  FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO  BASTONCINI  INSALATA  FRUTTA DI STAGIONE	PIC NIC IN GIARDINO PANINI AL PROSCIUTTO E FORMAGGIO  GHIACCIOLO  FRUTTA DI STAGIONE
PASTA AL PESTO  FRITTATA  CAROTE  FRUTTA DI STAGIONE	RISO IN BIANCO  CARNE ALLA PIZZAIOLA  FAGIOLINI  FRUTTA DI STAGIONE	PIZZA MARGHERITA   FAGIOLINI  FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO  TONNO  INSALATA  FRUTTA DI STAGIONE	PIC NIC IN GIARDINO PANINI AL PROSCIUTTO E FORMAGGIO  GHIACCIOLO  FRUTTA DI STAGIONE
PASTA AL PESTO  UOVO SODO  CAROTE  FRUTTA DI STAGIONE	PASTA IN BIANCO  FORMAGGIO  POMODORI  FRUTTA DI STAGIONE	PIZZA MARGHERITA   FAGIOLINI  FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO  BASTONCINI  INSALATA  FRUTTA DI STAGIONE	PIC NIC IN GIARDINO PANINI AL PROSCIUTTO E FORMAGGIO  GHIACCIOLO  FRUTTA DI STAGIONE
PASTA AL PESTO  FRITTATA  CAROTE  FRUTTA DI STAGIONE	RISO IN BIANCO  CARNE ALLA PIZZAIOLA  FAGIOLINI  FRUTTA DI STAGIONE	PIZZA MARGHERITA   FAGIOLINI  FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO  TONNO  INSALATA  FRUTTA DI STAGIONE	PIC NIC IN GIARDINO PANINI AL PROSCIUTTO E FORMAGGIO  GHIACCIOLO  FRUTTA DI STAGIONE



# GREST 2025

Io sottoscritto .....

numero telefono .....

Genitore di .....

Ha frequentato durante l'anno 2024/2025 la scuola materna Quinto Capitanio?      SI              NO

Sezione .....

Residente nel comune di Castelcovati?      SI              NO

Iscrivo il minore al GREST 2025 "INSIDE OUT"

Secondo le seguenti modalità:

- SETTIMANA DAL 1 AL 4 LUGLIO
  - PART TIME
  - FULL TIME
- SETTIMANA DAL 7 AL 11 LUGLIO
  - PART TIME
  - FULL TIME
- SETTIMANA DAL 14 AL 18 LUGLIO
  - PART TIME
  - FULL TIME
- SETTIMANA DAL 21 AL 25 LUGLIO
  - PART TIME
  - FULL TIME

Il servizio non comprende quanto non specificatamente espresso nel presente programma di presentazione del progetto.

Inoltre, dichiaro di:

- Aver preso visione dei costi e delle modalità di svolgimento del servizio;
- Dare il consenso per le uscite didattiche sul territorio;
- Dare il consenso all'utilizzo di fotografie ed immagini;
- Di accettare le condizioni espresse nel programma SUMMER GREST 2025.

Firma